



Laufstrecke 28 km

Die Strecke führt identisch mit der 15 km Strecke immer ansteigend bis Battenhausen. Nach einer Flachpassage durch den Ort geht es weiter bergan bis unterhalb des Turmes am Hohen Lohr, hier gibt es Getränke und dann führt die Strecke immer bergab bis km 9, wo wir die Straße Dodenhausen - Gemünden queren und eine weitere Getränkestelle ist.

Kurt danach trenne sich die Strecken, wir laufen weiter bergab bis zum Jeust, wobei im oberen Teil nach dem passieren einer Jagdhütte eine sehr steile Passage auf uns wartet. Doch dann geht es bergab bis Schönstein. Wir laufen oberhalb des Ortes vorbei und kommen durch eine Furt wieder mit der 15 km Strecke zusammen und haben bei ca. km 17 kurz vor Querung der Landstraße dann eine Verpflegungsstelle (Getränke, Bananen, Riegel). Durch einen Wiesengrund führt uns die Strecke nun immer weiter bergan zum Wüstegarten, wo das letzte Teilstück sehr steil ist. Den Aussichtsturm lassen wir links liegen und es geht über einen Trail und wir erreichen nach ca. 500 m noch einmal eine Getränkestelle und von hier sind es ca. 4 km nur noch bergab zum Ziel an der Alten Schule.